



# Systeme de Notation SOLO Européen Pole With Me

TEC

## Catégorie : Strong Women

Nom & Prénom:

Note : /120

### Note Technique

	Note	Pts	Remarque
Eléments et mouvements dynamique (Vitesse du Spin, Switch, Salto, drop, Re-grip, Drop, Combinaison dynamique, tumble...)		/20	
Difficulté des combinaisons impliquant la souplesse et/ou la force sur la barre Statique		/20	
Difficulté des combinaisons impliquant la souplesse et/ou la force sur la barre spinning		/20	
Originalité des tricks et combinaisons / enchaînements		/20	
Travail et originalité du travail au sol avec et sans la pole		/20	
Propreté d'exécution, fluidité des transitions (jambes tenues, pointes des pieds)		/20	

<b>Faute Technique</b>	Note	Pts	Remarque
<b>Glissades, chûtes, pertes de grip, figure non autorisé - 0,5 à -5 points</b>		/5	